

# Relations-skattning – Sida 1(2)

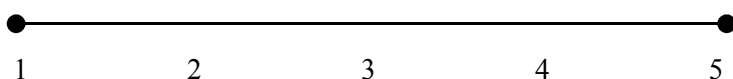
Detta är en skattning där det inte finns några rätt eller fel svar. Det är avsett som ett underlag för diskussion kring din relation till andra människor, deras relation till dig och ert samarbete.

För varje fråga finns en skala där du markerar hur du uppfattar dig själv som deltagare i gruppen. Kryssa först enskilt i hur du själv uppfattar dig. Låt sedan övriga medlemmar i gruppen ge dig feedback på hur de uppfattar dig som deltagare i gruppen. Markera efter hand in gruppens uppfattning, på sida nummer två.

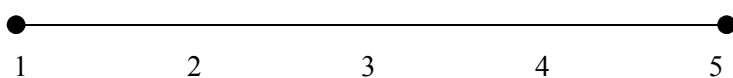
Därefter visar du och motiverar dina egna markeringar för gruppen och varför du uppfattar dig själv som du markerat. När alla är klara, diskutera igenom hur ni upplevde skattningen.

## Min skattning

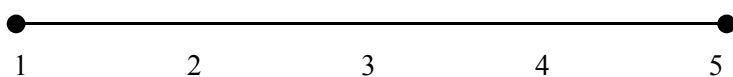
1. Kan jag lägga fram mina synpunkter och argument så att andra förstår vad jag menar?



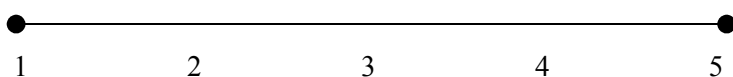
2. Kan jag lyssna på andra och ta till mig deras åsikter och synpunkter?



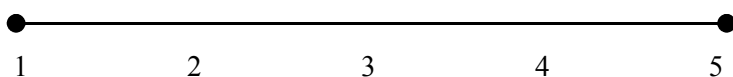
3. Kan jag ta till mig kommentarer och reaktioner på mig och mitt beteende?



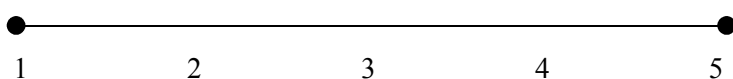
4. Kan jag berätta för andra vad jag tycker om dem och deras beteende?



5. Kan jag påverka andra i gruppen?



6. Kan jag låta mig påverkas av andra i gruppen?



7. I vilken utsträckning ställer jag upp på gruppens gemensamma mål och uppgifter?



# Relationsskattning – Sida 2(2)

## Gruppens skattningar

8. Kan jag lägga fram mina synpunkter och argument så att andra förstår vad jag menar?

●—————●  
1            2            3            4            5

9. Kan jag lyssna på andra och ta till mig deras åsikter och synpunkter?

●—————●  
1            2            3            4            5

10. Kan jag ta till mig kommentarer och reaktioner på mig och mitt beteende?

●—————●  
1            2            3            4            5

11. Kan jag berätta för andra vad jag tycker om dem och deras beteende?

●—————●  
1            2            3            4            5

12. Kan jag påverka andra i gruppen?

●—————●  
1            2            3            4            5

13. Kan jag låta mig påverkas av andra i gruppen?

●—————●  
1            2            3            4            5

14. I vilken utsträckning ställer jag upp på gruppens gemensamma mål och uppgifter?

●—————●  
1            2            3            4            5